

Aula – Cromoterapia - Noções Gerais

“Credos, religiões, seitas e confrarias ou fraternidades existem como classes de uma grande escola espiritual, que é o Planeta Terra. Nessa escola, ninguém está mais adiantado do que outro, apenas a linguagem ou vocabulário serão mais ou menos adequados ao tipo espiritual ou a identidade energética de cada aluno.”

“Por meio da fé pode se utilizar elementos da natureza para restaurar a saúde. Por meio da fé associada ou a partir de certos conhecimentos, é possível recuperar a auto-estima das pessoas, insuflar maior qualidade de vida à sua caminhada espiritual. Através da fé a água adquire propriedades terapêuticas, os cristais ampliam as energias que harmonizam meus filhos...”

(fonte - Pai João de Aruanda – livro Corpo Fechado – Róbson Pinheiro – Edit Casa dos Espíritos)

Cromoterapia

No campo das curas, o tratamento pelas cores ocupa lugar destacado e é muito utilizado no Plano Espiritual, e em suas colônias, sanatórios e postos de socorro.

O homem desde o seu nascimento está rodeado de cores e o vestígio das sensações dessas cores são captados pelo cérebro deixando aí, a sua impressão.

As cores são estímulos psicológicos para a nossa sensibilidade, influenciando-nos, seja para gostar ou não de algo, para negar ou afirmar, para agir ou abster-se. As preferências de uma determinada cor baseiam-se em associações, experiências do passado ou o momento em que estamos vivenciando.

As cores fazem parte da nossa vida porque são **vibrações do cosmo** que penetram no nosso ser para continuar vibrando e impressionando, dando um som, um colorido ao pensamento e às coisas que nos rodeiam.

Cromoterapia é a ciência que utiliza a vibração das cores do espectro solar para restaurar o equilíbrio físico-energético em áreas do corpo que apresentam alguma disfunção. As propriedades terapêuticas de cada cor vão agir nos campos energéticos que chamamos de Chakras, corrigindo e reativando o campo vibratório celular.

A Cromoterapia é uma terapia holística por tratar o ser como um todo. Cada cor tem uma vibração específica, atuando desde o nível físico até níveis mais sutis. A aplicação de cada cor tem como finalidade suprir carências de determinadas vibrações energéticas no corpo e neutralizar o excesso de outras.

A terapia através do uso das cores vem sendo utilizada desde as antigas civilizações. Podemos destacar os Egípcios, os Gregos, os Chineses e Indianos.

Hoje o estudo das cores é observado em terapias, no vestuário, nos ambientes residenciais e comerciais, na propaganda, etc...

(fonte - <http://somostodosum.ig.com.br>)

Terapia (do grego: *θεραπεία* - "servir a deus"^[1]) ou **terapêutica** significa o tratamento para uma determinada doença pela medicina tradicional, ou através de terapias complementares ou alternativas.

A palavra **ciência** possui vários sentidos, abrangendo principalmente três acepções:

1. Saber, conhecimento de certas coisas que servem à condução da vida ou à dos negócios.
2. Conjunto dos conhecimentos adquiridos pelo estudo ou pela prática.
3. Hierarquização, organização e síntese dos conhecimentos através de princípios gerais (teorias, leis, etc.)

A **Cromoterapia** está fundamentada em três ciências:

Medicina - a arte de curar. O conceito de Medicina tradicional refere-se a práticas, abordagens e conhecimentos, incorporando conceitos **materiais e espirituais** ---, técnicas manuais e exercícios, aplicados individualmente ou combinados, a indivíduos ou a coletividades, de maneira a tratar, diagnosticar e prevenir doenças, ou visando a manter o bem-estar

Física - a ciência que trata dos componentes fundamentais do Universo, as forças que eles exercem e os resultados destas forças. A **Óptica** é o capítulo dedicado à natureza da luz: sua origem no espectro eletromagnético e seus elementos, como comprimento de onda, frequência e velocidade.

Bioenergética - Ciência que demonstra a existência dos corpos bioenergéticos, analisando a energia vital. É o estudo quantitativo da transformação de energia que ocorre em células vivas e da Natureza e também a função dos processos químicos que fundamentam essas transformações.

"Ciência sem consciência arruína a alma" - François Rabelai

Energia - *"No Universo tudo é energia"*

"Na Natureza nada se cria, nada se perde, tudo se transforma." (Antônio Lavoisier)

Definição de Energia

Derivada do grego *energés*, que significa atuar, que por sua vez vem de outra palavra *érgon* (obra, trabalho, ação).

Energia Vital ou bioenergia é responsável pelo funcionamento dos organismos vivos, ou seja, é o motor da vida, a força que gerencia o movimento nos seres vivos, mantendo o conjunto orgânico ativo e a sua funcionalidade. É chamada nas esferas extrafísicas de **energia imanente**.

Holística

Ciência Holística, a ciência que estuda o homem como um todo, energeticamente, materialmente, emocionalmente, espiritualmente, considerando a *holossomática*, ou seja, tomando o ser humano como um todo e considerando todas as dimensões em que ele interage, apresentando assim uma estrutura multidimensional ou multicorpórea. Ex: corpo físico, corpo etérico, corpos mental inferior e superior... E a *bioenergética*, ou seja, as diversas formas de manifestação de energias que interagem com o ser humano. Ex: energia primitiva, energia cósmica, energia biodinâmica ou bioenergia, energia consciencial...

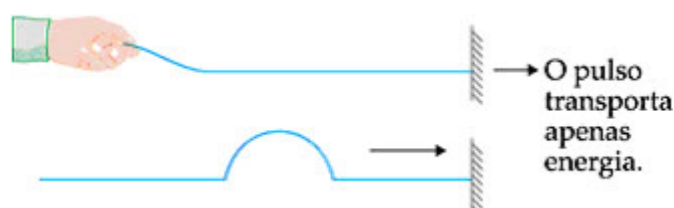
(fonte – livro Energia – autor Robson Pinheiro – Editora - Altos Planos)

Ondulatória

Ondulatória é a parte da Física que estuda as ondas. Qualquer onda pode ser estudada aqui, seja a onda do mar, ou ondas eletromagnéticas, como a luz.

Pulso

É uma perturbação dada num meio, que vai se propagar através deste, sem carregar matéria, apenas transportando energia. Quando provocamos uma perturbação no meio, estamos fornecendo energia que, de alguma forma, precisa manifestar-se, e esta manifestação ocorre através do pulso.



Conceito de Onda

Uma sequência de pulsos formam as ondas.

A definição de onda é qualquer perturbação (pulso) que se propaga em um meio. Ex: uma pedra jogada em uma piscina (a fonte) provocará ondas na água, pois houve uma perturbação.



Fonte

Chamamos de **Fonte** qualquer objeto que possa criar ondas.

A onda é **somente energia**, pois ela só faz a transferência de energia cinética da fonte, para o **meio**. Portanto, qualquer tipo de onda, **não transporta matéria**.

Classificação das ondas segundo a sua Natureza

Quanto à natureza, as ondas podem ser divididas em dois tipos:

- Ondas mecânicas: são todas as ondas que precisam de um meio material para se propagar. Por exemplo: ondas no mar, ondas sonoras, ondas em uma corda, etc.
- Ondas eletromagnéticas: são ondas que não precisam de um meio material para se propagar. Elas também podem se propagar em meios materiais. Exemplos: luz, raios-X, sinais de rádio, etc.

Classificação em relação à direção de propagação

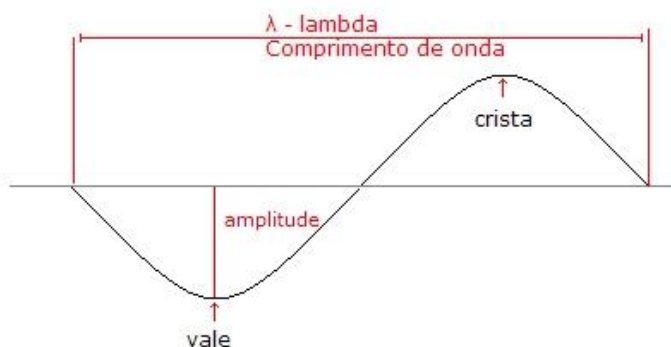
As ondas podem ser divididas em três tipos, segundo as direções em que se propaga:

- Ondas unidimensionais: só se propagam em uma direção (uma dimensão), como uma onda em uma corda.
- Ondas bidimensionais: se propagam em duas direções (x e y do plano cartesiano), como a onda provocada pela queda de um objeto na superfície da água.
- Ondas tridimensionais: se propagam em todas as direções possíveis, como ondas sonoras, a luz, etc.

Classificação quanto à direção de propagação

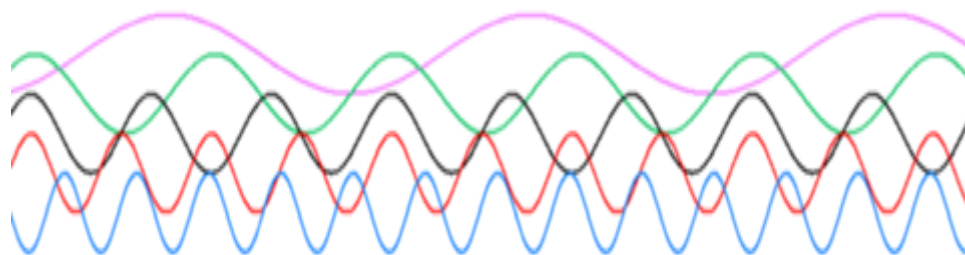
- Ondas longitudinais: são as ondas onde a vibração da fonte é paralela ao deslocamento da onda. Exemplos de ondas longitudinais são as ondas sonoras (o alto falante vibra no eixo x, e as ondas seguem essa mesma direção), etc.
- Ondas transversais: a vibração é perpendicular à propagação da onda. Ex.: ondas eletromagnéticas, ondas em uma corda (você balança a mão para cima e para baixo para gerar as ondas na corda).

Características das ondas



Todas as ondas possuem algumas grandezas físicas, que são:

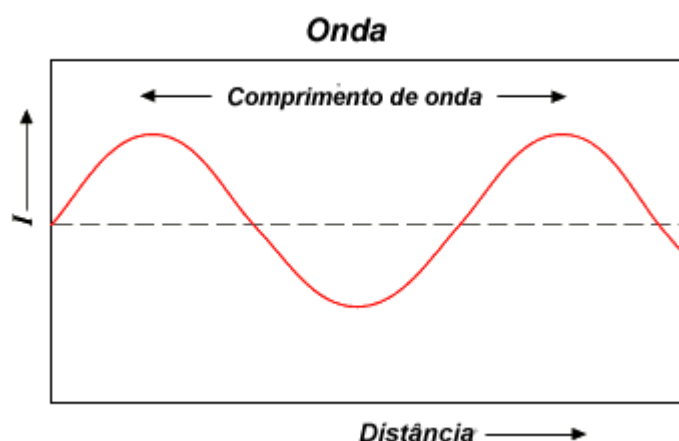
- **Frequência:** é o número de oscilações da onda, por certo período de tempo. A unidade de frequência do Sistema Internacional (SI), é o hertz (Hz), que equivale a 1 segundo, e é representada pela letra f . Então, quando dizemos que uma onda vibra a 60Hz, significa que ela oscila 60 vezes por segundo. A frequência de uma onda só muda quando houver alterações na fonte.



- **Período:** é o tempo necessário para a fonte produzir uma onda completa. No SI, é representado pela letra T , e é medido em segundos.

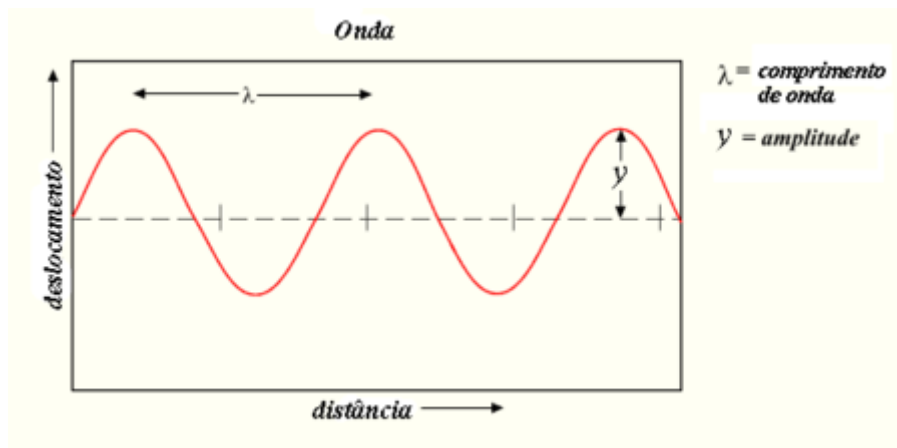
É possível criar uma equação relacionando a frequência e o período de uma onda: $f = 1/T$ ou $T = 1/f$

- **Comprimento de onda:** é o tamanho de uma onda, que pode ser medida em três pontos diferentes: de crista a crista, do início ao final de um período ou de vale a vale. Crista é a parte alta da onda, vale, a parte baixa. É representada no SI pela letra grega lambda (λ)



- **Velocidade:** todas as ondas possuem uma velocidade, que sempre é determinada pela distância percorrida, sobre o tempo gasto. Nas ondas, essa equação fica: $v = \lambda / T$ ou $v = \lambda \cdot 1/T$ ou ainda $v = \lambda \cdot f$

- **Amplitude:** é a “altura” da onda, é a distância entre o eixo da onda até a crista. Quanto maior for a amplitude, maior será a quantidade de energia transportada.



Ondas Eletromagnéticas e a Luz

As **ondas eletromagnéticas** são uma combinação de um campo elétrico e de um campo magnético que se propagam simultaneamente através do espaço transportando energia. A luz visível cobre apenas uma pequena parte do espectro de radiação eletromagnética possível.

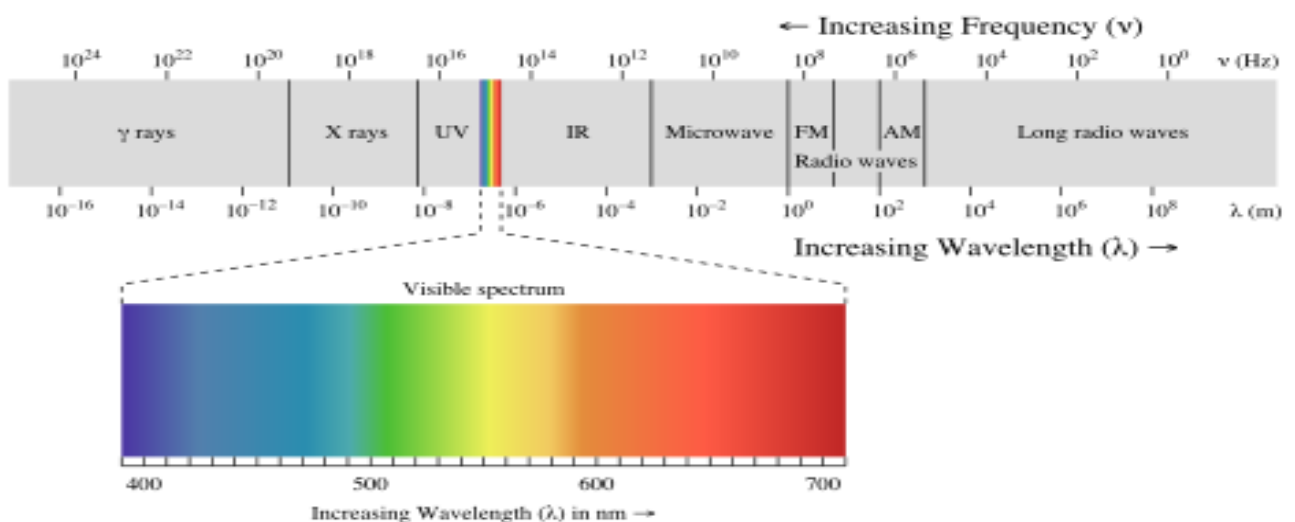
A **radiação eletromagnética** são ondas que se auto-propagam pelo espaço, algumas das quais são percebidas pelo olho humano como luz.

Espectro Eletromagnético

A radiação eletromagnética é classificada de acordo com a freqüência da onda, que em ordem crescente da duração da onda são: ondas de rádios, microondas, radiação terahertz (Raios T), radiação infravermelha, luz visível, radiação ultravioleta, Raios-X e Radiação Gama.

Ou,

Espectro Eletromagnético é classificado normalmente pelo comprimento da onda, como as ondas de rádio, as microondas, a radiação infravermelha, a luz visível, os raios ultravioleta, os raios X, até a radiação gama. O comportamento da onda eletromagnética depende do seu comprimento de onda. Freqüências altas são curtas, e freqüências baixas são longas.



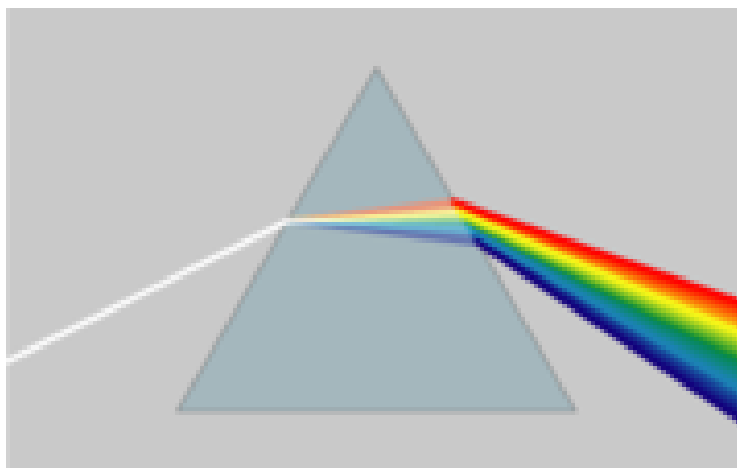
Efeitos biológicos

O efeito biológico mais óbvio das ondas eletromagnéticas se dá em nossos olhos: a luz visível impressiona as células do fundo de nossa retina, causando a sensação visual. Porém, existem outros efeitos mais sutis.

Sabe-se que em determinadas frequências, as ondas eletromagnéticas podem interagir com moléculas presentes em organismos vivos, por ressonância. Isto é, as moléculas cuja frequência fundamental seja a mesma da onda em questão "captam" esta oscilação, como uma antena de TV. O efeito sobre a molécula depende da intensidade (amplitude) da onda, podendo ir o simples aquecimento à modificação da estrutura molecular. O exemplo mais fácil de ser observado no dia-a-dia é o de um forno de microondas: as microondas do aparelho, capazes de aquecer a água presente nos alimentos, têm exatamente o mesmo efeito sobre um tecido vivo. Existem equipamentos para a esterilização de lâminas baseados na exposição do instrumento a determinada radiação ultravioleta, produzida artificialmente por uma lâmpada de luz negra.

Luz

A **luz** na forma como a conhecemos é uma gama de comprimentos de onda a que o olho humano é sensível. Trata-se de uma radiação electromagnética pulsante ou num sentido mais geral, qualquer radiação electromagnética que se situa entre as radiações infravermelhas e as radiações ultravioletas. As três grandezas físicas básicas da luz (e de toda a radiação electromagnética) são: brilho (ou amplitude), cor (ou frequência), e polarização (ou ângulo de vibração). Devido à dualidade onda-partícula, a luz exhibe simultaneamente propriedades de ondas e partículas.



Radiação solar é a designação dada à energia radiante emitida pelo Sol, em particular aquela que é transmitida sob a forma de radiação electromagnética.

Luz solar no seu sentido mais amplo é o espectro total da radiação eletromagnética fornecida pelo Sol. Na Terra, a luz solar é filtrada pela atmosfera terrestre, e a radiação solar é visível como a luz do dia quando o Sol está acima do horizonte a água reflete a luz solar no arco íris, portanto a cor da luz do sol são as cores do arco íris.

Cor

A **cor** é uma percepção visual provocada pela ação de um feixe de fótons sobre células especializadas da retina, que transmitem através de informação pré-processada no nervo óptico, impressões para o sistema nervoso.

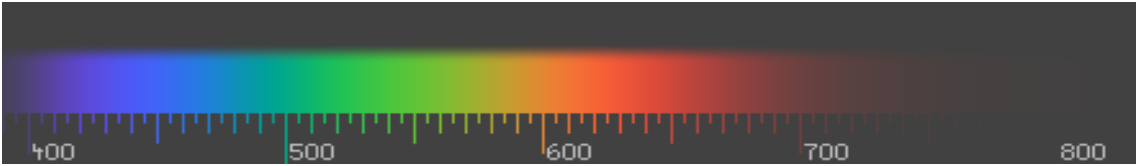
A **cor** de um material é determinada pelas médias de frequência dos pacotes de onda que as suas moléculas constituintes refletem. Um objeto terá determinada cor se não absorver justamente os raios correspondentes à frequência daquela cor.

Assim, um objeto é vermelho se absorve preferencialmente as frequências fora do vermelho.

A cor é relacionada com os diferentes comprimento de onda do espectro eletromagnético. São percebidas pelas pessoas, em faixa específica (zona do visível), e por alguns animais através dos órgãos de visão, como uma sensação que nos permite diferenciar os objetos do espaço com maior precisão.

Considerando as cores como luz, a cor branca resulta da sobreposição de todas as cores, enquanto o preto é a ausência de luz. Uma luz branca pode ser decomposta em todas as cores (o espectro) por meio de um prisma.

Cores do espectro visível		
Cor	Comprimento de onda	Frequência
Vermelho	~ 625-740 nm	~ 480-405 THz
Laranja	~ 590-625 nm	~ 510-480 THz
Amarelo	~ 565-590 nm	~ 530-510 THz
Verde	~ 500-565 nm	~ 600-530 THz
Ciano	~ 485-500 nm	~ 620-600 THz
Azul	~ 440-485 nm	~ 680-620 THz
Violeta	~ 380-440 nm	~ 790-680 THz

Espectro Contínuo	
	

Culturas distintas podem ter diferentes significados para determinadas cores. A cor vermelha foi utilizada no Império Romano, pelos nazis e comunistas. Usualmente é também a **cor predominante** utilizada em redes de alimentação *fast food*. O vermelho é a cor do sangue e naturalmente provoca uma reação de atenção nos indivíduos.

Psicologia das Cores

Na cultura ocidental, as cores podem ter alguns significados, alguns estudiosos afirmam que podem provocar lembranças e sensações às pessoas. Às vezes, as pessoas no ano-novo colocam roupas com cores específicas para, no ano seguinte, ter o que a cor representa. Ex: se uma pessoa passa o ano novo de verde, ela pode esperar esperança para o ano seguinte. Muitas pessoas passam de branco, esperando a paz.

- **Cinza:** elegância, humildade, respeito, reverência, sutileza;
- **Vermelho:** paixão, força, energia, amor, liderança, masculinidade, alegria (China), perigo, fogo, raiva, revolução, "pare";
- **Azul:** harmonia, confiança, conservadorismo, austeridade, monotonia, dependência, tecnologia, liberdade, saúde;
- **Ciano:** tranquilidade, paz, sossego, limpeza, frescor;

- **Verde:** natureza, primavera, fertilidade, juventude, desenvolvimento, riqueza, dinheiro, boa sorte, ciúmes, ganância, esperança;
- **Amarelo:** velocidade, concentração, otimismo, alegria, felicidade, idealismo, riqueza (ouro), fraqueza, dinheiro;
- **Magenta:** luxúria, sofisticação, sensualidade, feminilidade, desejo;
- **Violeta:** espiritualidade, criatividade, realeza, sabedoria, resplandecência, dor;
- **Alaranjado:** energia, criatividade, equilíbrio, entusiasmo, ludismo;
- **Branco:** pureza, inocência, reverência, paz, simplicidade, esterilidade, rendição;
- **Preto:** poder, modernidade, sofisticação, formalidade, morte, medo, anonimato, raiva, mistério, azar;
- **Castanho:** sólido, seguro, calmo, natureza, rústico, estabilidade, estagnação, peso, aspereza.

Bibliografia

- (fonte - <http://somostodosum.ig.com.br>)
- (fonte - Pai João de Aruanda – livro Corpo Fechado – Róbson Pinheiro – Edit Casa dos Espíritos)
- (fonte – Energia – Róbson Pinheiro – Editora - Altos Planos)
- Psiquismo e cromoterapia – Edgard Armond – Editora Aliança
- <http://pt.wikipedia.org>
- <http://www.mundovestibular.com.br/articles/628/1/FUNDAMENTOS-DE-ONDULATORIA/Paacutegina1.html>
- <http://www.priberam.pt>
- <http://www.ufpa.br>