LEIS SISTÊMICAS

ORDENS DO AMOR

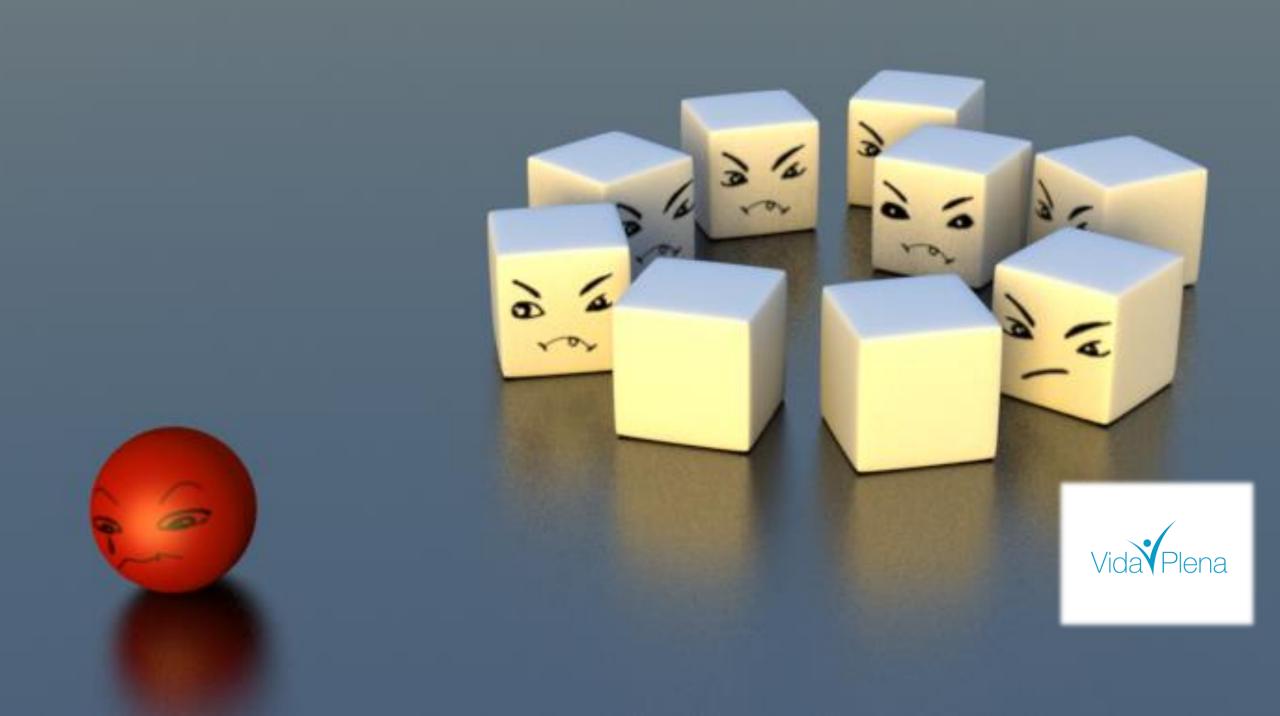


1ª Lei - Pertencimento

"Todos os membros de uma família possuem o direito de pertencer ao sistema. Se algum membro for excluído, outro membro tomará o seu lugar, repetindo o seu destino"

Pertencer à nossa família é uma necessidade básica. Este vínculo é um desejo mais profundo. A necessidade de pertencer a ela vai além até mesmo da nossa necessidade de sobreviver. Isto significa que estamos dispostos a sacrificar e entregar nossa vida pela necessidade de pertencer a ela.

Bert Hellinger



2ª Lei - Hierarquia

"Os que chegam antes estão acima dos que chegam depois, incluindo os pais que chegaram antes dos filhos. Sem ordem não há amor"

O ser é estruturado pelo tempo. O ser é definido pelo tempo e através dele, recebe seu posicionamento. Quem entrou antes em um sistema tem precedência sobre quem entrou depois. Sempre que acontece um desenvolvimento trágico em uma família, uma pessoa violou a hierarquia do tempo.

Bert Hellinger



3ª Lei – Equilíbrio – Dar e Receber

"O que dá e o que recebe conhcem a paz se dar e o receber forem equivalentes. O equilíbrio entre crédito e débito é fundamental em todos os relacionamentos"

O que dá e o que recebe conhecem a paz se o dar e o receber forem equivalentes. Nós sentimos credores quando damos algo a alguém e devedores quando recebemos. O equilíbrio entre débito e crédito é fundamental nos relacionamentos.

Bert Hellinger



EXERCÍCIO SISTÊMICO

- ▶ Eu te vejo exatamente como você é e te acolho no meu coração
- Eu te reconheço na tua grandeza (de pai ou de mãe)
- Eu honro a tua história e sei que fizeste o melhor, e aceito tudo o que vem de ti.
- ► Eu te agradeço pela vida que me destes, tudo mais que veio de ti eu acolho em meu coração pelo preço que custou a você e a mim.
- Eu sigo com alegria no coração fazendo uma bela história com tudo que me destes em tua honra e para tua alegria.

Para saber se você respeita a Lei da Hierarquia, responda as questões abaixo:

- 1. Olho com respeito para aqueles que vieram antes de mim na minha família ou fico apenas no julgamento de suas atitudes negativas?
- 2. Costumo intervir nas discussões entre meus pais e tomar partido de um contra o outro.
- 3. Vejo meu pai ou minha mãe como mais fracos ou incapazes do que eu ao ponto de buscar resolver seus problemas mesmo quando não me pedem?
- 4. Mesmo quando me mostro, em algum aspecto, mais capaz do que meus irmão mais velhos acredito ser mais importante ou ter mais direitos do que eles?
- 5. Assumo para mim o papel de meus pais ao tentar ajudar algum irmão mais novo ou procuro ajudar apenas como irmão quando necessário?
- 6. Tento prevalecer, julgando-me mais importante do que os filhos do primeiro casamento do meu marido ou da minha esposa?
- 7. Olho com respeito para meus antecessores e reconheço sua contribuição à empresa, mesmo que seu trabalho tenha se tornado obsoleto?
- 8. Imponho mudanças ao ambiente organizacional e às rotinas de trabalho, sem os devidos cuidados, sem escutar, reconhecer e valorizar aquilo que já havia de positivo ainda que seja na intenção das pessoas mais antigas ou nos seus esforços?

Fabio NASA

- 11 998111163
- ► <u>fabionasa@uol.com.br</u>
- www.fabionasa.com.br

