REGRA DE PARETO

Princípio do 80/20

Utilizado em diversos campos, o princípio de Pareto determina que 20% das causas são responsáveis por 80% dos resultados. Entenda como a fórmula pode ser aplicada à produtividade e, na prática, como utilizá-la para otimizar seu tempo.

- Famosa fórmula criada em 1906 por um economista italiano, o princípio de Pareto (ou “regra 80/20”) estipula que, em diversas áreas, 80% dos resultados dependem de apenas 20% das causas. Visto que para determinar o que consiste nos 20% é preciso priorizar, a regra pode ser aplicada quando se trata de tarefas cotidianas, afetando positivamente a produtividade.
- O nome da lei vem do economista italiano Vilfredo Pareto, que percebeu a relação 80/20 enquanto estudava a distribuição desigual de renda em seu país. Na época, Pareto observou que 20% das pessoas possuíam cerca de 80% da riqueza total.
- Posteriormente, o consultor de negócios Joseph Juran, reconhecido por seu trabalho acerca da “gestão da qualidade”, nomeou o conceito em homenagem ao economista italiano e expandiu-o para a esfera organizacional. Segundo Juran, 20% dos defeitos são responsáveis por 80% dos problemas.

Princípio de Pareto aplicado à produtividade

- Com base na regra 80/20, apenas 20% das atividades são responsáveis por 80% dos resultados. O que isso significa é que 20% de empenho tem potencial de causar 80% dos efeitos. A partir desta constatação, o ideal é que o esforço seja concentrado nas poucas ações que vão, efetivamente, gerar resultados significativos.

Pareto aplicado em Terapia e na Apometria

- Dizemos ao Consulente/Paciente/Cliente que ele receberá 20% do que ele necessita para que atue sobre os 80% necessários para percorrer sua caminhada de aprendizado, ou seja, A terapêutica Apométrica não vai resolver o problema dele e sim coloca-lo em equilíbrio ou consciência o suficiente para que consiga lidar com os processos que são dele para o crescimento dele próprio.

Em resumo “Ninguém EVOLUI ninguém”, a caminhada de crescimento é solitária e individual

Outra fala ao Consulente

- Se ele melhorar em 20% terá mudanças em

sua vida equivalente a 80% de resultados

O PRINCÍPIO 80/20 | PARETO | Richard Koch | Resumo Animado

- https://www.youtube.com/watch?v=3VZDKi5W9fQ

Contato

- fabionasa@uol.com.br
- 11 998111163